

# 2009 GOLD COAST ITU TRIATHLON WORLD CHAMPIONSHIPS

## Age Group Course

### SWIM

Olympic - 1500m	— — — — —
Sprint - 750m	· · · · ·
Enticer - 300m	· · · · ·

### CYCLE

Olympic - 40km : 2 laps	— — — — —
Sprint - 20km : 2 laps	— — — — —
Enticer - 10km : 1 lap	— — — — —

### RUN

Olympic - 10km : 2 laps	· · · · ·
Sprint - 5km : 1 lap	· · · · ·
Enticer - 3km : 1 lap	· · · · ·

### CYCLE COURSE



**EVENT HEADQUARTERS**  
Southport Broadwater Parklands

